Приложение № 2

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНОна заседании тренерского советапротокол № 3 от 10 марта 2023 г. | УТВЕРЖДЕНО приказом директора МАУ ДО «СШ «Фаворит»от 28 апреля 2023 г. № 34-П |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о** **режиме занятий обучающихся**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о внутреннем распорядке обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Фаворит» (далее Учреждение).

* 1. Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.
	2. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Правилами приема на обучение по дополнительным общеразвивающих программам в области физической культуры и спорта, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, и Положением о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.
	3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**II.** **РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

* 1. Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.
	2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.
	3. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно- тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса.
	4. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.
	5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.
	6. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6.

Учебно-тренировочные занятия проходят от 2 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий.

Занятия проходят с понедельника по воскресенье, а также в каникулярный период в общеобразовательных учреждениях в течение дня.

* 1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов. При проведении более одного учебно- тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.
	2. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным общеобразовательным программам.

