

ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТАХ МАУ
ДО «СШОР «ФАВОРИТ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила поведения и техники безопасности на спортивных объектах муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Фаворит» (далее – МАУ ДО «СШОР «Фаворит»; Учреждение) (далее – Правила) направлены на обеспечение безопасного пребывания посетителей спортивных объектов, определяют их права и устанавливают ряд запретов, не допускающих действий, которые могут причинить вред другим лицам.

1.2. Настоящие Правила посещения спортивных объектов обязательны для исполнения всеми посетителями и персоналом Учреждения.

1.3. Посетители обязаны ознакомиться с Правилами поведения и техникой безопасности на спортивных объектах до начала пользования физкультурно-оздоровительными и спортивными услугами, перед приобретением абонемента. Приобретение абонемента на физкультурно-оздоровительную или спортивную услугу подтверждает ознакомление посетителя с настоящими Правилами и обязательство их неукоснительного соблюдения на спортивном объекте и прилегающей к нему территории.

1.4. Посетитель обязан строго соблюдать настоящие Правила, бережно относиться к оборудованию спортивного объекта, соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям спортивного объекта и персоналу Учреждения.

1.5. Правила поведения и техники безопасности на спортивных объектах разработаны на основании:

– Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

– Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 №2300-1;

– Закон Ямало-Ненецкого автономного округа от 2 декабря 2008 г. N 104-ЗАО "О физической культуре и спорте в Ямало Ненецком автономном округе" (с изменениями и дополнениями);

– Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 52025-2021 "Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей" (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 3 декабря 2021 г. N 1689-ст);

– Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 52024-2024 "Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования" (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 2 апреля 2024 г. N 390-ст).

2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

2.1. Посещение спортивного объекта, в том числе вспомогательных помещений (раздевалок, душевых и др.), всем без исключения посетителям разрешается исключительно в сменной обуви либо в бахилах. Надеть сменную обувь или бахилы нужно при входе в Учреждение. Для уличной обуви необходимо иметь при себе пакет.

2.2. Посетители спортивного объекта обязаны заниматься в соответствующей для спортивного зала спортивной форме и обуви.

2.4. Посетители спортивного объекта обязаны соблюдать правила общей гигиены, воздерживаться от посещения при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран.

2.6. Посетители спортивного объекта обязаны соблюдать чистоту и порядок в Учреждении (после выполнения упражнений возвращать на место спортивный инвентарь).

2.8. Посетителям спортивного объекта запрещается:

2.8.1. Находиться на спортивном объекте в состоянии алкогольного и (или) наркотического опьянения, под воздействием медицинских препаратов, понижающих реакцию;

2.8.2. Посещать спортивный объект при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий тренировку необходимо прекратить и незамедлительно сообщить об этом инструктору или администратору.

2.8.2. Находиться на спортивном объекте во время, не предусмотренное утвержденным расписанием;

2.8.3. Производить действия, которые могут причинить вред собственному здоровью, здоровью других посетителей спортивного объекта и их имуществу;

2.8.4. Размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории Учреждения без письменного разрешения руководства;

2.8.5. Курить в спортивном зале, вспомогательных помещениях и на территории Учреждения.

2.8.6. Самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

2.8.7. Портить спортивное оборудование и инвентарь.

2.8.8. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.

2.8.9. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, пиротехнические изделия, стеклянные, режущие, колющие предметы, огнестрельное, газовое и холодное оружие.

2.8.10. Посещать спортивный объект и использовать во время занятий (тренировки) резкие парфюмерные запахи.

2.8.11. Вести любую предпринимательскую деятельность (в том числе оказывать услуги, продавать товары, проводить консультации, организовывать занятия или иные действия, направленные на систематическое получение прибыли) без письменного согласия администрации Учреждения.

2.8.12. Входить в спортивный зал и находиться в нем с жевательными резинками и конфетами во рту, с продуктами питания и бутылками (стаканчиками и пр.) с жидкостями (кроме пластиковой бутылки с водой).

2.8.13. Посещать спортивный объект с велосипедами, роликовыми коньками, самокатами, гироскутерами и иными подобными средствами передвижения. Указанные средства передвижения необходимо оставлять на улице. При этом запрещено загромождать пути эвакуации, проезжую часть, тротуары и иные зоны, предназначенные для движения транспорта или пешеходов.

3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЁРНОГО ЗАЛА:

3.1. Перед началом занятий (тренировки) посетители обязаны снять с себя предметы представляющие опасность при занятиях в тренажёрном зале (часы, висюльки, серьги, кольца, браслеты, цепочки и другие украшения). Также следует убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы.

3.2. Перед началом занятий (тренировки) посетителям рекомендуется собрать волосы в пучок, хвост или косу в целях избежания попадания в движущиеся механизмы тренажёров. Во избежание травм посетителям также рекомендуется иметь коротко подстриженные ногти.

3.3. В случае возникновения вопросов, как пользоваться тем или иным тренажёром, или любой другой вопрос, необходимо обратиться к инструктору тренажёрного зала.

3.4. Во избежание получения травм с максимальными весами в тренажерном зале рекомендуется выполнять упражнения с человеком, страхующим выполнение упражнения.

3.5. Посещение тренажерного зала лицами, не достигшими возраста 10 лет запрещено.

3.6. Посещение тренажерного зала лицами, не достигшими возраста 16 лет допускается только в присутствии родителя (законного представителя), либо в присутствии тренера-преподавателя, если занятия (тренировки) проводятся в рамках секции отделения «тяжелая атлетика». В данном случае их нахождение в тренажерном зале без тренера-преподавателя не допускается. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения таких занятий (тренировки) возлагается на тренера-преподавателя.

3.7. Посещение тренажерного зала лицами, достигшими возраста 16 лет допускается без сопровождения родителей или законных представителей после подписания родителем(ями) или законным представителем(ями) Согласия (Приложение № 1 к Правилам).

3.8. Посетителям тренажерного зала запрещается:

3.8.1. Передвигать тренажеры, оборудование с закрепленного места;

3.8.2. Использовать оборудование, инвентарь, снаряжение, тренажеры не по назначению;

3.8.3. Резервировать тренажеры, спортивное оборудование или инвентарь;

3.8.4. Входить в рабочую зону других занимающихся;

3.8.5. Спешно передвигаться по залу.

4. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ДУШЕВЫМИ

4.1. Душевые раздевалок спортивного объекта предназначены только для легкого мытья после занятий (тренировки). Время пребывания в душе не должно превышать 15 минут.

4.2. В душевых запрещается:

- приносить в душевые моющие средства в стеклянной таре;
- красить волосы;
- проводить индивидуальные гигиенические процедуры;
- проводить любые процедуры с использованием средств для глубокого очищения кожи маслами, скрабами и т.п.;
- мыть обувь или стирать вещи;
- оставлять воду включенной после принятия душа.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования (инвентаря), посетитель обязан немедленно прекратить занятие (тренировку) и сообщить об этом инструктору или администратору. Занятия (тренировки) можно продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования (инвентаря).

5.2. При получении травмы необходимо немедленно сообщить об этом инструктору или администратору, обратиться в медицинский пункт, при необходимости вызвать скорую помощь.

5.3. При возникновении пожара в спортивном зале (раздевалке) немедленно покинуть зал (раздевалку) и сообщить о случившемся администрации Учреждения и в пожарную службу по телефонам «01», «101» или «112».

6. ПРАВА АДМИНИСТРАЦИИ ПРИ НАРУШЕНИИ ПОСЕТИТЕЛЕМ ПРАВИЛ

6.1. При нарушении посетителем Правил, администрация Учреждения оставляет за собой право отказать посетителю в предоставлении услуг.

6.2. Администрация Учреждения вправе проводить фотосъемку, видеосъемку Посетителей с дальнейшим использованием полученных материалов в рекламных и

маркетинговых целях, а также с целью предупреждения противоправной деятельности или ее подтверждения лицами, совершившими правонарушения.

6.3. Администрация Учреждения не несёт ответственность за жизнь, здоровье и возможный травматизм Посетителей в следующих случаях:

- 1) при нарушении Посетителями настоящих Правил, а также мер безопасности;
- 2) за травмы, полученные по вине самих Посетителей на территории Учреждения;
- 3) за травмы, полученные вне территории Учреждения;
- 4) за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
- 5) за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Посетителя ухудшилось в результате халатного отношения Посетителя к своему здоровью, острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имеющегося у данного Посетителя, с которым не рекомендовалось посещение той или иной спортивной площадки Учреждения и занятия физической нагрузкой;

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Администрация Учреждения (лицо ее представляющее) вправе запросить документы, подтверждающие возраст и право на льготу при предоставлении спортивных услуг. Документы, запрашиваемые представителем администрации Учреждения, могут быть предъявлены в оригиналах, сканкопиях или на экране электронного устройства (телефон, компьютер, планшет и т.п.).

7.2. Настоящие правила (в целом или любой части) могут быть изменены Учреждением в одностороннем порядке в любое время. Изменения вступают в действие с даты подписания соответствующего локального нормативного акта Учреждения.

7.3. Фактическое нахождение на спортивном объекте является ознакомлением и согласием с Правилами поведения посетителей спортивного сооружения Учреждения.

7.4. Приложения к настоящим Правилам являются неотъемлемой их частью.

СОГЛАСИЕ

родителя/законного представителя на посещение спортивного зала до 18 лет на
территории (спортивном объекте) МАУ ДО «СШОР «Фаворит»

Я, _____
(Ф.И.О. родителя)
дата рождения _____ контактный телефон _____ почта _____
дом.адрес _____
являюсь родителем (законным представителем, опекуном, попечителем)
несовершеннолетнего _____
(Ф.И.О. ребенка)
дата рождения _____

действуя в интересах несовершеннолетнего, полностью осознаю все риски, связанные с посещением спортивного объекта, принимаю на себя всю ответственность за жизнь, здоровье несовершеннолетнего, возможные травмы и несчастные случаи, а также негативные последствия для здоровья несовершеннолетнего.

Настоящим согласием, освобождаю МАУ ДО «СШОР «Фаворит» от ответственности и предъявления претензий в связи с получением возможных травм, а также в случае несоблюдения несовершеннолетним утвержденных Правил поведения и техники безопасности на спортивном объекте.

Даю свое согласие на совершение несовершеннолетним сделки, включающей:

- оплату платных услуг МАУ ДО «СШОР «Фаворит» согласно действующим тарифам;
- акцепт договора публичной оферты по заключению договора на оказание платных физкультурно-оздоровительных услуг МАУ ДО «СШОР «Фаворит» (далее – Публичная оферта).

Подтверждаю, что ознакомлен с условиями Публичной оферты и понимаю суть совершаемой сделки и её правовые последствия.

- Гарантирую возмещение ущерба (вреда), если он причинен мной или несовершеннолетним имущество МАУ ДО «СШОР «Фаворит», физическому здоровью сотрудников спортивного объекта и других его посетителей в соответствии со статьей 1073 ГК РФ.
- Подтверждаю отсутствие у моего ребенка медицинских противопоказаний к занятию спортом, выполнению им физических упражнений самостоятельно.
- Я ознакомлен с утверждёнными Правилами поведения и техники безопасности на спортивном объекте и обязуюсь их соблюдать, а также разъяснить их несовершеннолетнему до начала посещения занятия.
- Уведомлен о фото- и видеосъемке на территории МАУ ДО «СШОР «Фаворит» Посетителей с дальнейшим использованием полученных материалов в рекламных и маркетинговых целях, а также с целью предупреждения противоправной деятельности или ее подтверждения лицами, совершившими правонарушения, без компенсации в отношении этих материалов.
- Выражаю согласие на обработку моих персональных данных и персональных несовершеннолетнего в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных».

/ _____ / _____ / _____ /
Подпись Ф.И.О Дата

Приложение №2
к приказу от 30.04.2026 г. №46-П

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная
школа
олимпийского резерва «Фаворит»
г. Салехард, Ямало-Ненецкий автономный округ, ул. Мира, д.11**

**Журнал ознакомления посетителей с Правилами поведения и техникой безопасности на
спортивном объекте СОК «Авиатор»**

Начат « ____ » _____ 20__ г.
Окончен « ____ » _____ 20__ г.

Приложение №3
к приказу от 30.04.2026 г. №46-П

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная
школа
олимпийского резерва «Фаворит»
г. Салехард, Ямало-Ненецкий автономный округ, ул. Мира, д.11**

**Журнал ознакомления посетителей с Правилами поведения и техникой безопасности на
спортивном объекте спортивный зал «Динамо»**

Начат « ____ » _____ 20__ г.

Окончен « ____ » _____ 20__ г

Приложение №4
к приказу от 30.04.2026 г. №46-П

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная
школа
олимпийского резерва «Фаворит»
г. Салехард, Ямало-Ненецкий автономный округ, ул. Мира, д.11**

**Журнал ознакомления посетителей с Правилами поведения и техникой безопасности на
спортивном объекте здания спортзала**

Начат « ____ » _____ 20__ г.

Окончен « ____ » _____ 20__ г

