

**Муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа «Фаворит»**

ПРИКАЗ

03 декабря 2018 года

№ 22-у

г. Салехард

**Об утверждении Положения об организации спортивного отбора в процессе
многолетней спортивной подготовки по видам спорта**

В соответствии с Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденных письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 года № ВМ-04-10/2554, на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: волейбол, гандбол, тяжелая атлетика, бокс, тхэквондо, с целью организации спортивного отбора в процессе спортивной подготовки,

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по видам спорта: волейбол, гандбол, тяжелая атлетика, бокс, тхэквондо, (приложение).
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе.
3. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор

В.Б.Кудряшов

Муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа «Фаворит»

ПРИКАЗ

03
01 декабря 2018 года

№ 22-у

г. Салехард

**Об утверждении Положения об организации спортивного отбора в процессе
многолетней спортивной подготовки по видам спорта**

В соответствии с Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденных письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 года № ВМ-04-10/2554, на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: волейбол, гандбол, тяжелая атлетика, бокс, тхэквондо, с целью организации спортивного отбора в процессе спортивной подготовки,

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по видам спорта: волейбол, гандбол, тяжелая атлетика, бокс, тхэквондо, (приложение).
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе.
3. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор



В.Б.Кудряшов

ПРИЛОЖЕНИЕ

к приказу МАУ «СШ «Фаворит»
№ _____ от « ____ » _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОГО ОТБОРА В ПРОЦЕССЕ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА КУЛЬТИВИРУЕМЫХ В МАУ «СШ «ФАВОРИТ»

1.1. Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по видам спорта культивируемых в МАУ «СШ «Фаворит» (далее – Положение) разработано с целью организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по видам спорта культивируемых в МАУ «СШ «Фаворит».

1.2. Система спортивного отбора используется учреждением в целях обеспечения этапов спортивной подготовки и представляет собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

1.3. Задачами спортивного отбора являются:

- выявление наиболее одаренных спортсменов в МАУ «СШ «Фаворит» для зачисления на этапы спортивной подготовки в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта культивируемых в МАУ «СШ «Фаворит»;
- выявление наиболее перспективных спортсменов, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряженных условий соревнований без ущерба для здоровья;
- выявление способностей к эффективному спортивному совершенствованию;
- выявление способностей к достижению высоких спортивных результатов, перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок;
- установление способностей к достижению результатов всероссийского и международного класса;
- выявление способностей к сохранению достигнутых результатов и их повышению;
- определение целесообразности продолжения спортивной карьеры спортсменом.

1.4. Спортивный отбор - это комплекс мероприятий по выявлению спортсменов, обладающих высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики вида спорта.

1.5. Спортивный отбор начинается в юном возрасте и завершается в сборных командах России для участия в официальных спортивных соревнованиях.

1.6. Система спортивного отбора включает:

а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия видом спортом;

б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта культивируемых в МАУ «СШ «Фаворит»;

в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях по видам спорта культивируемых в МАУ «СШ «Фаворит».

1.6.1. *На первом этапе отбора проводится массовый просмотр и тестирование мальчиков и девочек, юношей и девушек с целью ориентации их на занятия видом спорта (зачисление на этап начальной подготовки).*

Массовый просмотр осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у мальчиков и девочек, юношей и девушек физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки.

1.6.2. На втором этапе отбора выявляются перспективные в спортивном отношении спортсмены для комплектования групп тренировочных этапов (этапов спортивной специализации), этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Отбор проводится в течение последнего года спортивной подготовки в группах этапа начальной подготовки и тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по следующей программе:

- оценка состояния здоровья;
- выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации) или этап совершенствования спортивного мастерства.
- антропометрические измерения;
- выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

В ходе второго этапа отбора осуществляется систематическое изучение каждого спортсмена с целью окончательного определения его индивидуальной спортивной специализации.

1.6.3. На третьем этапе отбора с целью поиска перспективных спортсменов и зачисления их в учреждение, проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

С целью поиска перспективных спортсменов и зачисления их в МАУ «СПШ «Фаворит» проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

Отбор спортсменов на просмотрных тренировочных сборах осуществляется с учетом следующих показателей:

- спортивно-технические результаты и их динамика (начало, вершина, спад по годам спортивной подготовки);
- степень закрепления техники выполнения наиболее неустойчивых элементов при выполнении упражнения в экстремальных условиях;
- степень технической готовности и устойчивости спортсмена к сбивающим факторам в условиях соревновательной деятельности.

По итогам соревновательной деятельности лиц, проходящих спортивную подготовку осуществляется отбор кандидатов в составы спортивных сборных команд МАУ «СПШ «Фаворит», сборных команд города Салехарда, сборных команд ЯНАО, сборных команд России, на основе учета двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма спортсмена, освоения новых двигательных навыков, способности к перенесению высоких тренировочных нагрузок, психической устойчивости спортсмена в соревнованиях.

В процессе этого этапа отбора спортсменов, учитываются следующие компоненты:

- уровень специальной физической подготовленности;
- уровень спортивно-технической подготовленности;
- уровень тактической подготовленности;
- уровень психической подготовленности;
- состояние здоровья.

Основной формой отбора кандидатов в спортивные сборные команды Ямало-Ненецкого автономного округа и России служат результаты участия спортсменов в спортивных соревнованиях.